**KARTA INFORMACYJNA**

Wyjazd kolonijny dla dzieci ze szkół podstawowych prowadzonych przez JST

z Gminy Tarnowo Podgórne

**Mielno-Unieście Ośrodek „Bałtyk” ul. Pogodna 17**



**Organizator**

Gmina Tarnowo Podgórne – Urząd Gminy, ul. Poznańska 115,

62-080 Tarnowo Podgórne

**Wyjazd autokaru zawsze we wtorek**

Szkoła Podstawowa Tarnowo Podgórne godz. 8.00

Szkoła Podstawowa Przeźmierowo godz. 8.30

**Powrót do szkół w każdy kolejny wtorek** (w miejsce wyjazdu)

– około godz. 20.00 *– godzina powrotu orientacyjna*

**I turnus 06 .07 - 13.07**

**II turnus 13. 07 - 20.07**

**III turnus 20. 07 - 27.07**

**Miejsce wypoczynku**

Miejscowość Mielno - Unieście, to duża miejscowość wypoczynkowa nad Morzem Bałtyckim. Mielno leży   
14 km od Koszalina. Obok ośrodka znajduje się piaszczysta i szeroka plaża. Przy plaży malownicze wydmy z lasem sosnowym. Wzdłuż plaży promenada spacerowa. Ośrodek położony przy spokojnej ulicy – posiada bezpośrednie wyjście na plażę. Ośrodek wypoczynkowy **„Bałtyk”** posiada dobrą bazę lokalową. Wszystkie pokoje są z łazienkami. Ośrodek zajmuje duży obszar, na którym znajdują się boiska wielofunkcyjne, plac zabaw, stoły do gry w tenisa stołowego, przyrządy do ćwiczeń ruchowych oraz wyznaczone miejsca na ognisko, do grillowania oraz zabaw przy muzyce. Na terenie ośrodka znajduje się 3 świetlice, w których można organizować zajęcia plastyczne i muzyczno-taneczne oraz pokazy filmów.

W ostatnich latach powstał nowy plac zabaw, miejsce do rekreacji i boisko sportowe. Posiłki wydawane są w formie bufetu. Istnieje możliwość przygotowania posiłków dla dzieci wymagających specjalnej diety, jednak w ograniczonym zakresie.

**Program kolonii**

Rekreacja i wypoczynek – wycieczki i spacery po okolicy, plażowanie. Kąpiele w morzu (przy warunkach i temperaturze wody umożliwiającej kąpiel), konkursy, gry i zabawy, zajęcia sportowe. Możliwość skorzystania z basenu na terenie ośrodka (nieodpłatnie) przez cały pobyt. Kąpiele nad morzem i w ośrodku wyłącznie pod opieką ratownika. Na każdym turnusie zaplanowana jest jedna dłuższa wycieczka poza Unieście.

**Potrzebne rzeczy**

* przybory do mycia i higieny osobistej, chusteczki higieniczne,
* dres, sweter, koszulki z krótkim rękawem, strój kąpielowy, nakrycie głowy, kurtkę
* przeciwdeszczową, 2 pary długich spodni, spodnie krótkie, bieliznę osobistą oraz skarpety w
* odpowiedniej ilości, sukienki, spódniczki w odpowiedniej ilości,
* ręczniki (wskazany ręcznik plażowy),
* klapki (na basen), sandały i pełne obuwie sportowe (nie mogą być same klapki),
* krem lub balsam do opalania z filtrem ochronnym, **preparaty na komary**,
* kieszonkowe na drobne zakupy w niewielkiej kwocie,

W przypadku konieczności zażywania przez dziecko leków należy umieścić informacje w karcie uczestnika oraz posiadać szczegółowy opis wystawiony przez lekarza (tylko w takich przypadkach pielęgniarka może podać lekarstwo). **Dotyczy to leków stale przyjmowanych przez dziecko, w związku z chorobą.   
Nie ma potrzeby uzyskania informacji od lekarza w przypadku leków na „chorobę lokomocyjną” lub dolegliwości żołądkowe (lek typu stoprean). Niezbędne jest poinformowanie opiekuna przy wejściu do autokaru o konieczności zażywania leków.**